

HAUSGEMACHTER INGWER-LIMETTEN-LIMONADE

VORBEREITEN

5 MIN.

ZUBEREITEN

10 MIN.

NIVEAU

LEICHT



ZUTATEN FÜR 1 LITER

- 1 Liter Mineralwasser
- 2 Limetten Bio
- 100 ml Ingwer Konzentrat - Pure Ginger
- 3 El gehäufte Rohrzucker
- 2 Stängel Minze

ZUBEREITUNG

1.

Halbiere die Limetten und presse sie aus. Fülle den Saft in ein Glasgefäß mit mindestens einem Liter Fassungsvermögen.

2.

Gib zu deinem Limettensaft im Glasbehälter den Ingwer Konzentrat, den Rohrzucker und die Blätter von zwei Stängel Minze. Fülle den Behälter mit Mineralwasser auf.

3.

Das Getränk mindestens eine Stunde im Kühlschrank kühlen lassen und anschließend eiskalt servieren.

***Tipp:** Dekorativ servieren lässt sich die Limonade am besten, in jedes Glas noch ein Stängel Minze und eine Scheibe Limette. Bei Bedarf gerne Eiswürfeln verwenden.*

NÄHRWERT PRO PORTION

Kalorien: 45 kcal

Protein: 0 g

Fett: 0 g

Zucker: 9,59 g

VITAMINE: A, B, C